

- ۱ - بهترین نمونه جهت تشخیص عفونت های ادراری ، نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است .
- ۲ - پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید .
- ۳ - دست های خود را کاملا با آب و صابون به خوبی شسته و خشک نمایید .
- ۴ - درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید. تحت هیچ عنوان دست های شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند .
- ۵ - با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یک بار مصرف اطراف مقعد و پیشابراه را از جلو به عقب تمیز کنید . این کار را دو بار تکرار نمائید .
- البته در هر بار تمیز کردن از یک دستمال تمیز استفاده نموده و دستمال قبلی را دور بیندازید .
- ۶ - درب ظرف کشت ادرار را با احتیاط باز کنید ، تحت هیچ عنوان دست های شما نباید با سطح داخلی ظرف ادرار یا درب آن تماس پیدا کند .
- ۷ - پس از این که جریان ادرار شروع شد ، قسمت اولیه ادرار (۲ ثانیه اول) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم ۳۰ میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید .
- توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند .
- ۸ - درب ظرف را بسته و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید .
- ۹ - در صورتی که نمونه خارج از آزمایشگاه تهیه می شود ، لازم است تا به سرعت به آزمایشگاه ارسال شده و تا آن زمان در جای خنک (حداکثر ۲ ساعت در یخچال) نگهداری شود .

تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰